

Anamnèse et examen clinique

Un Boxer de 6 ans est référé pour exploration d'une intolérance à l'effort d'apparition récente. Le chien a présenté une syncope les jours précédents. Aucun antécédent médical n'est rapporté.

A l'examen clinique, le chien était en bonne condition corporelle. L'auscultation cardiaque a révélé une bradycardie modérée à 60 bpm avec un rythme régulier. Le pouls fémoral était fort, symétrique et concordant avec le battement cardiaque. L'auscultation pulmonaire et le reste de l'examen clinique n'a pas montré des anomalies.

Examens complémentaires

Un électrocardiogramme a été réalisé, montrant une bradycardie sinusale, sans autre anomalie présente. L'échocardiographie n'a pas montré des anomalies significatives. Les examens sanguins étaient dans les valeurs usuelles.

Pour mieux explorer l'origine de la bradycardie, le mécanisme sous-jacente de l'arythmie et écarter la présence des autres troubles du rythme concomitants (notamment des arythmies ventriculaires) qui pourrait expliquer les symptômes, une étude Holter a été réalisée.

L'examen Holter a montré une bradycardie sinusale comme rythme de base, avec une fréquence moyenne de 50 bpm. De façon intermittente, un bloc atrio-ventriculaire de 2^{ème} degré type Mobitz II a été mis en évidence, de gravité variable pendant les 24 heures d'étude. Aucune autre arythmie n'a été vue pendant l'étude. Ces résultats étaient compatibles avec un bloc atrio-ventriculaire de 2^{ème} degré Mobitz II idiopathique, qui expliquait les symptômes de l'animal.



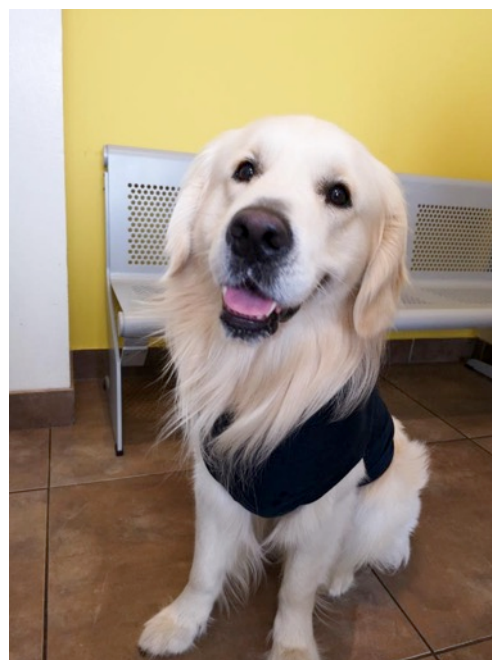
Tracé de l'examen Holter, montrant le bloc atrio-ventriculaire.

L'apport du Holter Cardiaque dans l'exploration des troubles du rythme

❑ Comment cela fonctionne en pratique ?

Le Holter permet l'enregistrement en continu de l'activité électrique du cœur sur une durée de 24h, grâce à un petit boîtier placé à demeure sur le dos à l'aide d'une brassière.

Il est mis en place en consultation avec le propriétaire. Chaque côté du thorax est tondu et plusieurs électrodes (5 ou 7) sont attachés à la paroi thoracique. L'équipement n'est pas douloureux et permet au chien (ou chat) d'avoir une vie normale. Il est demandé au propriétaire d'écrire un registre des activités du chien pendant les 24 heures afin de les corrélérer au tracé électrocardiographique. L'Holter est retirée 24 heures plus tard et l'examen est téléchargé pour son analyse.



❑ Quel est l'intérêt du Holter cardiaque ?

L'Holter est un examen irremplaçable pour l'exploration des arythmies : il permet d'avoir un diagnostic des arythmies intermittentes où l'électrocardiogramme peut être insuffisant (tachycardies ventriculaires/supraventriculaires, blocs, etc.). Il permet aussi de déterminer la nécessité (ou pas) du traitement de ces arythmies, parfois le mécanisme causant l'arythmie. L'étude Holter est aussi l'examen de choix pour explorer certaines caractéristiques des arythmies persistantes (connaître la fréquence cardiaque moyenne sur un animal atteint d'une fibrillation atriale) ou écarter la présence d'une deuxième arythmie compliquant la prise en charge thérapeutique. Il est aussi un examen unique et inestimable pour l'exploration des syncopes ou fatigabilité intermittentes. Les autres indications importantes pour cet examen sont l'évaluation de l'efficacité d'un traitement anti-arythmique et le dépistage des maladies cardiaques héréditaires sur les chiens à races prédisposées (Boxer, Doberman, Berger Allemand), reproducteurs ou non.

Récapitulatifs des indications du Holter cardiaque

Arythmies intermittentes ou persistantes

Confirmer/infirmier la présence d'une deuxième arythmie

Exploration des syncopes ou fatigabilités intermittentes

Dépistage des arythmies héréditaires chez races prédisposées (Boxer, Doberman, Berger Allemand)

Indication d'un traitement d'une arythmie

Evaluer l'efficacité d'un traitement anti-arythmique
